

CARTA DE PLATOS DE MARISA HERNANDEZ

Enero 2022

Ensaladas

Ensalada de burrata y rucula con pesto

Ensalada de ventresca con tomates

Ensalada de cogollos, anchoas y vinagreta

Ensalada tibia de pollos y frutos secos

Ensaladilla rusa a mi manera

Sopas, potaje o cremas

Sopa de ajo

Crema essau (lentejas y jamón)

Crema purusalda(puerro y patata)

Crema de pescado y marisco

Crema de calabaza asada al horno

Crema de calabacín con quesito

Crema suave de puerros caramelizados

Crema de verdura de temporada

Crema thai de zanahoria y leche de coco

Lentejas estofadas (vegetariana o chorizo)

Potaje tradicional de garbanzos con bacalao

Judías pintas estofadas con almejas o carne

Costillas de cerdo guisadas con patatas

Arroces

Arroz a banda

Arroz seco con verduras

Arroz negro con chipirones

Arroz verde

Arroz de ibéricos al horno

Pastas

La pasta tiene diferente presentación espaguetis, macarrones, coditos. espirales, tortellini, ravioli

Linguini a la boloñesa con parmesano

Penne rigate a la carbonara

Papardelle a la marinera (crema de mejillones)

Lasaña de carne o verduras o gambas

Wok de verduras con tallarines y tiras de ternera

CARTA DE PLATOS DE MARISA HERNANDEZ

Enero 2022

Pescados

Filete de emperador en salsa verde con judías verde salteadas
Bacalao guisado en tomate con patatas vapor
Calamares encebollados con guisantes
Chipirones en su tinta con arroz salteado con verduras
Albóndigas de merluza y brocoli (brocolis triturados y no se notan) con gajos de patatas asadas.
Salmón en papillote con juliana de verduras
Ceviche de pescado a elegir

Carne y aves

Estofado de ternera con verduras
Albóndigas de pollo al curry con tallarines de calabacín
Albóndigas de ternera en salsa de tomate con arroz
Alitas de pollo al curry asadas con patatas gajo
Pollo al ajillo
Alitas de pollo adobadas (fritas o asadas)

Contramuslos de pollo asados con calabacines y patatas
Costillas asadas al horno estilo barbacoa
Cuscus de pollo y verduras con sémola
Lomo de cerdo mechado con verdura

Otros

Tortilla de patatas
Tortilla de calabacines y ajos tiernos

Ratatouille de verduras con huevo duro

Postres

Brownie
Tarta de queso horneada

Arroz melosso con leche
Pudding

Nuevos platos

Merluza al horno con ajada limón
Salmón a la ribereña
Judías blancas salteadas con langostinos al curry
Carrilleras al vino tinto con boletus
Costillas de cerdo a baja temperatura con patatas asada
Pechugas de pollo rellenas con verduras en juliana salteadas

Crema de brocoli leche de coco y mascarpone
Pechuga de pollo con soja miel con cama de arroz al curry
Magro de cerdo al ajillo con brocoli y arroz especiado.